

**Taflen Wybodaeth Grant Cymorth Cymheiriaid**

Mae Cymru Ochr yn Ochr wedi sefydlu Cynllun Grant Cymorth Cymheiriaid i gefnogi grwpiau cymunedol lleol y mae eu haelodau'n cefnogi iechyd meddwl a lles ei gilydd.

**Faint o arian sydd ar gael i grwpiau?**

Gall eich grŵp wneud cais am grant o hyd at £ 250. Gellir defnyddio'r grant hwn i brynu offer, adnoddau neu logi lleoliad ar gyfer eich grŵp.

**A oes angen i ni fod yn grŵp cyfansoddedig i wneud cais?**

Bydd unrhyw bryniannau neu archebion yn cael eu gwneud yn uniongyrchol gan Mind Aberystwyth felly nid oes angen i chi fod yn grŵp cyfansoddedig neu fod â chyfrif banc grŵp.

**Pa feini prawf a ddefnyddir i ddewis cymwysiadau llwyddiannus?**

Rydym yn edrych i ariannu grwpiau sy'n cwrdd â'r meini prawf canlynol.

* Grwpiau newydd a phresennol sy'n cyfarfod o leiaf bob mis yng Ngheredigion, Sir Benfro, Sir Gaerfyrddin neu ar-lein.
* Grwpiau a allai fod wedi methu â chyfarfod yn ystod y pandemig ac angen help i ddechrau cyfarfodydd grŵp ar-lein.
* Grwpiau sydd wedi bod yn cyfarfod ar-lein yn ystod y pandemig ac sy'n dymuno ailsefydlu eu grwpiau unwaith y bydd Covid yn ddiogel cwrdd wyneb yn wyneb.
* Mae aelodau'n defnyddio eu profiadau eu hunain i helpu ei gilydd.
* Mae arweinwyr grŵp wedi neu yn mynychu digwyddiad hyfforddi, rhwydweithio neu hyfforddi Cymorth Cymheiriaid.

Rhoddir blaenoriaeth i grwpiau sy'n cynrychioli un neu fwy o'r ddemograffeg ganlynol:

* Grwpiau dan arweiniad pobl o gymunedau hiliol ac ar eu cyfer
* Grwpiau dan arweiniad pobl ifanc ac ar eu cyfer (18 - 25 oed)
* Grwpiau dan arweiniad ac ar gyfer pobl o'r gymuned LGBTQ
* Grwpiau dan arweiniad dynion ac ar eu cyfer

Mae croeso i bob grŵp cymunedol yng Ngorllewin Cymru wneud cais am y grant ond bydd y panel yn blaenoriaethu ceisiadau a dderbynnir gan y pedwar grŵp blaenoriaeth hyn yn nhrefn eu dyddiad derbyn. Os oes arian ar ôl, bydd y panel yn asesu pob cais arall yn nhrefn eu derbyn. Mae croeso i grwpiau a wnaeth gais am grantiau cymorth cymheiriaid yn ystod 2019 i 2020 wneud cais eto.

**Ar gyfer beth y gellir defnyddio'r grant?**

|  |  |
| --- | --- |
| Ydw | Na |
| * Deunyddiau celf a chrefft. * Llogi lleoliad ar gyfer y grŵp. * Siaradwyr gwadd. * Hyfforddiant ar gyfer y grŵp. * Offer TG * Lluniaeth * Offer chwaraeon. * Storio offer a ddefnyddir gan y grŵp * Deunyddiau marchnata. E.g. posteri a thaflenni ar gyfer y grŵp. | * Teithiau i grwpiau. * Cyflogau Staff * Costau gofal plant. * Treuliau teithio i aelodau'r grŵp * Gwasanaethau statudol e.g. a ddarperir gan awdurdod Iechyd neu Leol. * Gweithgareddau masnachol |

**Gyda phwy y dylwn gysylltu i gael mwy o wybodaeth?**

Gallwch gofrestru eich diddordeb yn Cymru Ochr yn Ochr trwy ymweld â'n gwefan <https://mindaberystwyth.org/side-by-side-cymru-2/>

Neu trwy gysylltu â'r Rheolwr Prosiect yn [peersupport@mindaberystwyth.org](mailto:peersupport@mindaberystwyth.org)

Mae'r cyfle hwn wedi bod ar gael trwy Mind's Side by Side: Cymorth Cymheiriaid yn eich prosiect cymunedol, a ariennir gan Sefydliad Morrison a Sefydliad Garfield Weston.