**Ffurflen Monitro Cydraddoldeb ac Amrywiaeth**

Ni fyddem yn rhoi’r gorau iddi nes bod pawb sy’n profi problem iechyd meddwl yn cael cefnogaeth a pharch. Rydyn ni eisiau gwybod ychydig mwy amdanoch chi, deall pwy rydyn ni'n ymgysylltu â'n gwaith, a phwy sydd angen i ni weithio'n galetach i'w cyrraedd. Rydyn ni hefyd eisiau sicrhau ein bod ni'n deall anghenion yr holl gymunedau rydyn ni'n gweithio gyd. Mae cwblhau'r cwestiynau hyn yn wirfoddol, a bydd y wybodaeth a roddwch yn hollol ddienw. Diolch am eich help.

|  |  |
| --- | --- |
| ID anhysbys | *At ddefnydd swyddfa* |

|  |
| --- |
| Côd post (dim ond yr hanner cyntaf h.y. ‘SW1 neu NN16’) |
|  |

|  |  |
| --- | --- |
| Beth yw eich oedran (mewn blynyddoedd)? | |
|  | 18-24 |
|  | 25-34 |
|  | 35-44 |
|  | 45-54 |
|  | 55-64 |
|  | 65+ |
|  | Mae'n well gen i beidio dweud |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Beth yw eich rhyw? | | |
|  | Benyw | |
|  | Gwryw | |
|  | Di-ddeuaidd | |
|  | Arall / mae'n well gennyf hunan-ddisgrifio |  |
|  | Mae'n well gen i beidio dweud | |

|  |  |
| --- | --- |
| Ydych chi erioed wedi nodi eich bod yn drawsryweddol? | |
|  | Do |
|  | Naddo |
|  | Mae'n well gen i beidio dweud |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Sut fyddech chi'n disgrifio'ch cefndir ethnig? | | | |
| **Asiaidd Prydeinig neu Asiaidd** | | **Cymysg** | |
|  | Bangladeshaidd |  | Gwyn ac Asiaidd |
|  | Tseiniaidd |  | Gwyn a Du Affricanaidd |
|  | Indiaidd |  | Caribïaidd Gwyn a Du |
|  | Pacistan |  | Cefndir cymysg arall (ysgrifennwch yn  y blwch isod) |
|  | Cefndir Asiaidd arall (ysgrifennwch yn y blwch isod) |
|  | |  | |
| **Arall** | | **Du neu Ddu Prydeinig** | |
|  | Arabaidd |  | Du neu Ddu Prydeinig: Affricanaidd |
|  | Sipsiwn neu Deithiwr |  | Du neu Ddu Prydeinig: Caribïaidd |
|  | Cefndir arall (ysgrifennwch yn y blwch isod) |  | Cefndir Du arall (Ysgrifennwch yn  y blwch isod) |
|  | |  | |
|  | **Gwyn neu wyn Prydeinig** |  | Mae'n well gen i beidio dweud |
|  | Gwyn Prydeinig |  | |
|  | Gwyddeleg Gwyn |
|  | Dwyrain Ewrop |
|  | Cefndir gwyn arall (ysgrifennwch yn y blwch isod) |
|  | |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Beth yw eich crefydd neu gred? | | |
|  | Bwdhaidd | |
|  | Cristnogol | |
|  | Hindw | |
|  | Iddewig | |
|  | Mwslim | |
|  | Sikh | |
|  | Dim crefydd | |
|  | Unrhyw un arall (nodwch os dymunwch) |  |
|  | Mae'n well gen i beidio dweud | |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Beth yw eich cyfeiriadedd rhywiol? | | |
|  | Bi | |
|  | Hoyw / lesbiaidd | |
|  | Heterorywiol / syth | |
|  | Arall / mae'n well gennyf hunan-ddisgrifio |  |
|  | Mae'n well gen i beidio dweud | |

|  |  |
| --- | --- |
| **Ydych chi'n teimlo dan anfantais gan unrhyw un o'r canlynol? (Hynny yw, ydych yn ei chael hi'n anodd cyrchu pethau fel gwasanaethau, tai a gweithgareddau hamdden) - Ticiwch bopeth sy'n berthnasol** | |
|  | Incwm (Mae eich incwm yn isel neu ddim yn ddigonol i fyw arno) |
|  | Cyflogaeth (Hoffech chi gael swydd, ond ni allwch gael un) |
|  | Addysg a Hyfforddiant (Nid ydych yn credu eich bod wedi derbyn addysg a / neu hyfforddiant digon da) |
|  | Problemau Iechyd Corfforol |
|  | Problemau Iechyd Meddwl |
|  | Amgylchedd Byw (Rydych chi'n meddwl bod eich amgylchedd byw, a'ch amgylchedd awyr agored yn eich ardal leol, o ansawdd isel) |
|  | Rhwydwaith Cymdeithasol (Rydych chi'n meddwl nad oes gennych chi ddigon o gysylltiadau cymdeithasol; er enghraifft teulu a ffrindiau) |
|  | Rhyw |
|  | Cefndir Ethnig |
|  | Cred Grefyddol |
|  | Rhywioldeb |
|  | Oedran |

|  |  |
| --- | --- |
| Beth yw eich iaith gyntaf? | |
| Cymraeg |
| Saesneg |
| Arall (nodwch os gwelwch yn dda) |