

**Ffurflen Gais am Grant Cymorth Cymheiriaid**

Os hoffech gael help i lenwi'r ffurflen hon, cysylltwch â'r Rheolwr Prosiect ar peersupport@mindaberystwyth.org / 07958788172. Sicrhewch eich bod yn llenwi'r Ffurflen Aelodaeth a'r Ffurflen Ddemograffig a'i dychwelyd gyda'r cais wedi'i gwblhau.

*Dyddiad Cau ar gyfer Ceisiadau: Dydd Gwener 16eg Gorffennaf am 5.00pm*

**Adran 1: Amdanoch Chi:**

|  |
| --- |
| 1. Enw:
 |
| 1. Cyfeiriad:
 |
| 1. Rhif Ffon:
 | 1. E-bost:
 |

**Adran 2: Ynglŷn â'r Grŵp:**

|  |  |
| --- | --- |
| Enw'r grŵp sy'n ceisio am arian |  |
| Ble, pryd a pha mor aml mae'r grŵp yn cwrdd? |  |

1. Cefnogaeth cymheiriaid yw pan fydd pobl yn rhannu eu profiadau eu hunain i helpu ei gilydd. A yw aelodau o'ch grŵp yn darparu cefnogaeth cymheiriaid i'w gilydd?

 Ydw Na

1. A yw eich grŵp yn cael ei arwain gan, neu a yw’n gweithio gyda (ticiwch neu deipiwch ‘ie’ wrth ymyl popeth sy’n berthnasol):

|  |  |
| --- | --- |
| Cymunedau hiliol |  |
| Dynion |  |
| Pobl Ifanc (18-24) |  |
| Cymunedau LGBTI |  |

1. Faint o bobl sy'n mynychu'r grŵp fel arfer? Ticiwch.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 5-10 |  | 11-20 |  | More than 20 |  |

1. Dywedwch fwy wrthym am eich grŵp.

Efallai y bydd y cwestiynau canlynol yn eich helpu i siarad am eich prosiect yn fwy manwl.

* A yw'ch prosiect yn grŵp siarad neu a yw'n cynnwys gweithgaredd? Mae grwpiau siarad yn dod at ei gilydd i agor i fyny i'w gilydd a thrafod pethau yn eich bywyd. Er enghraifft, coffi a sgwrsio neu grwpiau hunangymorth iselder. Mae grwpiau gweithgaredd yn cynnwys pethau fel garddio, chwaraeon neu grefftau.
* Pwy sy'n arwain ac yn hwyluso'r prosiect? Gallai hyn fod yn un person neu wedi'i rannu rhwng llawer?
* Sut mae'ch grŵp yn gweithio gyda'r ddemograffig (au) rydych chi wedi'u ticio yn Adran 2 C6?

|  |
| --- |
|  |

**Adran 3: Ynglŷn â Phrosiect Cymru Ochr wrth Ochr Aberystwyth Mind**

1. A yw unrhyw aelodau o'ch grŵp wedi mynychu digwyddiad hyfforddi cymheiriaid a / neu ddigwyddiad rhwydweithio a gyflwynwyd gan Mind Aberystwyth.

 Ydw Na

1. Os Oes, dywedwch wrthym ddyddiad y rhwydweithio / hyfforddi / hyfforddi a fynychodd eich aelodau.

|  |
| --- |
|  |

1. Os Na, a oes unrhyw aelodau o'ch grŵp yn dymuno mynychu digwyddiadau neu hyfforddiant cymorth cymheiriaid yn y dyfodol a gynhelir gan Aberystwyth Mind?

 Ydw Na

**Adran 4: Cyllideb**

1. Llenwch y tabl isod i ddweud wrthym faint o arian y mae'r grŵp yn ceisio amdano.

Mae angen i chi ddweud wrthym faint o arian rydych chi'n gofyn amdano. Cofiwch y gallwch ofyn am uchafswm o £ 250. Gofynnwch am y swm sydd ei angen arnoch chi yn unig.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Eitem**Rhowch ddisgrifiad byr o'r eitem yr hoffech i ni ei phrynu / hariannu. Cofiwch gynnwys unrhyw gyfeiriadau gwe lle gellir prynu'r eitem ar-lein | **Cost**Rhowch y swm llawn.Os oes gennych chi arian arall i dalu am eitem neu ran o eitem dywedwch o ble mae'n dod. | **Sut ydych chi wedi cyfrifo'r gost hon?** |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |

**Adran 5:**

1. Dywedwch wrthym sut y bydd y grant hwn naill ai
* helpu'r grŵp i ddarparu cefnogaeth cymheiriaid A / NEU
* cefnogi cynaliadwyedd cefnogaeth cymheiriaid y grŵp yn y dyfodol

|  |
| --- |
|  |

Sylwch: Mae ein blaenoriaethau ar gyfer y rownd hon o gyllid ar gyfer grwpiau a arweinir gan, neu'n gweithio gyda'r ddemograffeg a restrir yn Adran 2 C6. Er y byddwn yn ystyried ceisiadau gan ystod o grwpiau, rhoddir blaenoriaeth i'r grwpiau hynny a all ddangos ymrwymiad i weithio gyda'r ddemograffeg hon.

**Adran 6: Telerau ac Amodau:**

1. Deallaf fod grant cymorth cymheiriaid Mind Aberystwyth ar gyfer grwpiau cymunedol a sefydliadau y mae eu haelodau yn darparu cefnogaeth cymheiriaid i'w gilydd. Cefnogaeth cymheiriaid yw pan fydd pobl yn defnyddio eu profiadau eu hunain i helpu ei gilydd. Gall gynnwys ystod o weithgareddau fel crefftau, cerdded neu gwrdd am goffi.
2. Rwy'n cytuno i ddefnyddio'r adnoddau a brynwyd gan Aberystwyth Mind at ddiben y gweithgaredd grŵp a nodwyd yn Adran 2 y ffurflen gais hon yn unig.
3. Rwy'n deall y bydd y grant yn cael ei ddyrannu ar ôl io leiaf un o aelodau ein grŵp gymryd rhan mewn digwyddiad hyfforddi a / neu rwydweithio Cymorth Cymheiriaid a ddarperir gan Mind Aberystwyth.
4. Rwy'n cytuno bod y tîm gwerthuso wedi cysylltu â mi i roi adborth am y prosiect hwn.
5. Mae Mind yn cadw'r hawl i ofyn am wybodaeth bellach am eich grŵp er mwyn prosesu'ch cais mewn modd amserol. Efallai y byddwn hefyd yn gofyn a allwn drefnu mynychu'r grŵp os ydym yn teimlo y bydd hyn yn ein helpu i ddeall yn well sut mae cefnogaeth cymheiriaid yn digwydd.

|  |  |
| --- | --- |
|  | **Ticiwch** |
| Rwy’n cytuno i delerau ac amodau Cynllun Grant Mind Aberystwyth |   |

**Dychwelwch eich ffurflen gais wedi'i chwblhau i** **peersupport@mindaberystwyth.org** **neu yn Mind Aberystwyth, The Cambria, Marine Terrace, Aberystwyth, Ceredigion SY23 2AZ**

**Adran 7: Datganiad**

Llofnodwch y ffurflen gais hon i ddatgan bod y wybodaeth rydych wedi'i darparu yn gywir hyd eithaf eich gwybodaeth.

|  |  |
| --- | --- |
| Enw |  |
| Llofnodwyd |  | Dyddiad |  |

**Adran 8: Sut rydyn ni'n prosesu'r wybodaeth rydych chi'n ei darparu:**

Rydym yn cymryd eich preifatrwydd o ddifrif ac yn addo na fyddwn byth yn gwerthu eich data. Byddwn yn defnyddio'r wybodaeth rydych wedi'i darparu i weinyddu'ch cais am grant a darparu'r gwasanaethau rydych chi wedi gofyn amdanyn nhw.

Gallwch ddarganfod mwy am eich hawliau, sut rydyn ni'n defnyddio'ch gwybodaeth bersonol a sut rydyn ni'n cadw'ch manylion yn ddiogel trwy ddarllen ein Polisi Preifatrwydd <https://mindaberystwyth.org/privacy/>

I gael mwy o wybodaeth am ein Polisi Preifatrwydd neu i dynnu'ch caniatâd yn ôl i ni brosesu'ch data, cysylltwch â Aberystwyth Mind yn info@mindaberystwyth.org

neu ar 01970 626225.

**Adran 11: Beth sy'n digwydd nesaf?**

Byddwn yn cysylltu â chi i roi gwybod ichi a oedd eich cais yn llwyddiannus ai peidio. Os byddwch yn llwyddiannus, byddwn yn egluro beth fydd y camau nesaf. Os ydych yn aflwyddiannus, byddwn yn esbonio'r rheswm (rhesymau) pam nad oedd eich cais naill ai'n cwrdd â'n meini prawf grant neu na chafodd ei flaenoriaethu y tro hwn.

Os yw'ch cais yn llwyddiannus, ticiwch yma os ydych chi'n cydsynio i Mind rannu manylion ar gyfryngau cymdeithasol ac yn ein cylchlythyr: