

Ffurflen Aelodaeth Cymru Ochr yn Ochr

Mae Mind Aberystwyth yn cyflwyno'r Prosiect Cymru Ochr yn Ochr sy'n anelu at wella ansawdd y Gymorth Cymheiriaid sydd ar gael yn y gymuned.

Bydd y prosiect yn bwynt cyswllt canolog ar gyfer Cymorth Cymheiriaid yng Ngheredigion, Sir Benfro a Sir Gaerfyrddin.

Os hoffech dderbyn gwybodaeth am ein hyfforddiant a'n digwyddiadau, cwblhewch y ffurflen hon a'i dychwelyd i peersupport@mindaberystwyth.org neu **Mind Aberystwyth, The Cambria, Marine Terrace, Aberystwyth, SY23 2AZ.** Bydd eich manylion cyswllt yn cael eu hychwanegu at Rwydwaith Cymorth Cymheiriaid Gorllewin Cymru.

|  |  |
| --- | --- |
| Enw'r grŵp: |  |
| Gyda phwy mae'r grŵp yn ymgysylltu? Pa fath o gymorth cymheiriaid ydych chi'n rhan ohono? |  |
| Faint o bobl ydych chi'n ymgysylltu â nhw? |  |
| Cyswllt wedi'i enwi ar gyfer y grŵp:  Rhif Ffon:  Cyfeiriad cartref:  Cyfeiriad ebost:  Sut y byddai'n well gennych gysylltu â chi?  Rhowch gylch o amgylch: Post E-bost Ffôn | |
| Dywedwch wrthym pa fath o hyfforddiant y mae gennych ddiddordeb ynddo?   |  |  | | --- | --- | |  | Ticiwch os oes gennych ddiddordeb | | Sefydlu grŵp cymorth cymheiriaid. |  | | Rhedeg grŵp cymorth cymheiriaid: Gweithgareddau Ymarferol |  | | Adferiad a Dynameg Grŵp. |  | | Sgiliau gwrando gweithredol |  | | Delio â heriau |  | | Cyllid |  | | Deall eich effaith |  | | |
| A oes unrhyw hyfforddiant arall a fyddai o gymorth i bobl sy'n ymwneud â grwpiau cymorth cymheiriaid? Nodwch: | |

|  |
| --- |
| A all Mind’s Project Worker ymweld â’ch grŵp i rannu gwybodaeth am y prosiect hwn? |

**Sut rydyn ni’n prosesu’r wybodaeth rydych chi’n ei darparu:**

Rydym yn cymryd eich preifatrwydd o ddifrif ac yn addo na fyddwn byth yn gwerthu eich data. Byddwn yn defnyddio'r wybodaeth rydych wedi'i darparu i ddarparu'r gwasanaethau rydych chi wedi gofyn amdanyn nhw.

Gallwch ddarganfod mwy am eich hawliau, sut rydyn ni'n defnyddio'ch gwybodaeth bersonol a sut rydyn ni'n cadw'ch manylion yn ddiogel trwy ddarllen ein Polisi Preifatrwydd <https://mindaberystwyth.org/privacy/>

I gael mwy o wybodaeth am ein Polisi Preifatrwydd, neu i dynnu'ch caniatâd i ni brosesu'ch data yn ôl, cysylltwch â Mind Aberystwyth ar 01970 626225 neu ar [info@mindaberystwyth.org](mailto:info@mindaberystwyth.org)

Mae'r cyfle hwn wedi bod ar gael trwy Mind's Side by Side: Cymorth Cymheiriaid yn eich prosiect cymunedol, a ariennir gan Sefydliad Morrison a Sefydliad Garfield Weston.